

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นางสาวธณิดา มณีธรรม
อายุ ๓๕ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลศัลยกรรม
- ๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งพยาบาลประจำหอผู้ป่วย มีหน้าที่ให้
การดูแลผู้ป่วยโรคทางศัลยกรรมที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The Conference ๑๕th on prevention &
Management of wound/ostomy care
สาขา
เพื่อ ☐ ศึกษา ☒ ฝึกอบรม ☐ ประชุม ☐ ดูงาน ☐ สัมมนา ☐ ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน
งบประมาณ ☐ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร ☐ เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๒,๕๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๘
สถานที่ ห้องบรรยาย ๑-๓ ตึกสูติกรรมชั้น ๕ คณะแพทยศาสตร์ วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
รวมระยะเวลาการรับทุน
ภายใต้โครงการ
ของหน่วยงาน
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในด้านทฤษฎี ทักษะและประสบการณ์
เกี่ยวกับการพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารใหม่และบาดแผล นำเทคโนโลยีและความก้าวหน้าด้านอุปกรณ์มาใช้ได้
อย่างถูกต้องเหมาะสม

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ)

๒.๒.๑ KM in ostomy/wound care & focus charting
การทำ KM ใน wound and ostomy ส่งผลให้ผู้ทำ KM เกิดขึ้น ผลงานดีขึ้น มีความสุขขึ้น
และทำให้เกิดคุณภาพในการดูแลผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยมีความปลอดภัย และช่วยให้องค์กรมีประสิทธิภาพมากขึ้น
การเขียน focus charting เป็นการบันทึก progress note ที่เลือกเฉพาะข้อมูลที่สำคัญ ข้อมูล
ที่เป็นประโยชน์และเป็นข้อมูลที่ต้องการสื่อสารเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยมีความต่อเนื่องและมีคุณภาพ

๒.๒.๒ Lapaloscopic Colostomy & Ileostomy

เทคนิคและวิธีการผ่าตัดส่องกล้องทำ colostomy & Ileostomy กล่าวถึงข้อดี/ข้อเสียของการผ่าตัดส่องกล้อง ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ หลังทำผ่าตัด โดยยังไม่มีข้อมูลสรุปว่าการทำผ่าตัดแบบส่องกล้องกับแบบ open อันไหนดีกว่ากัน

๒.๒.๓ How can management in stoma and peristomal complication?

การดูแลผู้ป่วยที่มี stoma และภาวะแทรกซ้อนในระยะสั้น/ระยะยาวของผู้ป่วยที่มี stoma

๒.๒.๔ Update in ostomy operative and nursing care

ความหมายของ ostomy และ stoma การพยาบาลผู้ป่วยก่อนและหลังทำ ostomy ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

๒.๒.๕ Urinary Diversion & Complication

การทำ ostomy ในผู้ป่วยระบบทางเดินปัสสาวะและภาวะแทรกซ้อนหลังทำ ทั้งในระยะสั้นถึงระยะยาว รวมถึงการรักษภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยที่ทำ ostomy

๒.๒.๖ Discharge plan & sex rehabilitation

วัตถุประสงค์ของการวางแผนการจำหน่ายคือ ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการเตรียมความพร้อมทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและจิตวิญญาณ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตัวเองได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ปัญหาที่พบว่าผู้ป่วยที่มี ostomy กังวลเรื่องหนึ่งคือ เรื่อง sex พยาบาลสามารถให้ข้อมูลและแนะนำผู้ป่วย/ภรรยาและสามีของผู้ป่วยโดยแนะนำ position ต่างๆ ที่ปลอดภัยในการมี sex ให้ผู้ป่วยที่มี ostomy ได้รับทราบ

๒.๒.๗ Innovation in ostomy care & share experience

ได้มีการนำนวัตกรรมต่างๆ ที่ใช้กับผู้ป่วย ostomy มาให้ดูเช่น เข็มขัดที่ใช้ในการออกกำลังกาย ที่ครอบที่ใส่ครอบ ostomy ทำให้ผู้ป่วยที่มี ostomy สามารถว่ายน้ำได้ เป็นต้น โดยผู้ที่คิดนวัตกรรมต่างๆ เหล่านี้คือ ผู้ป่วยที่มี ostomy และได้้นำผู้ป่วยที่มี ostomy มาเล่าประสบการณ์ทั้งก่อนและหลังมี ostomy ทำให้เรารู้ว่าผู้ป่วยที่จะทำ ostomy มีความกังวลอะไรบ้าง

๒.๒.๘ Nutrition management in wound

ได้มีการนำแบบฟอร์มการประเมินภาวะโภชนาการที่ทางโรงพยาบาลศิริราชใช้ยู่มาแนะนำ และเน้นให้ตระหนักถึงภาวะโภชนาการของผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรังด้วย เพื่อส่งเสริมการหายของแผล

๒.๒.๙ Prevention & management pressure ulcer & IAD & skin tear

ได้ทราบถึงความหมายของ pressure ulcer, IAD, skin tear และระดับต่างๆ ของแผล Pressure ulcer รวมถึงการดูแลรักษาแผลต่างๆ และวิธีการป้องกันไม่ให้เกิดแผลในผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้

๒.๒.๑๐ Surgical procedure in pressure ulcer

มีการนำเสนอการรักษาแผล pressure ulcer โดยการผ่าตัดทำ flap, skin graft ทำให้แผล Pressure ulcer ขนาดใหญ่หายเร็วขึ้น ผู้ป่วยนอนโรงพยาบาลน้อยลง

๒.๒.๑๑ Diabetic foot care: Learn how to prevention foot problem

ได้ทราบถึงปัจจัยเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลที่เท้า และได้ทราบถึงเทคนิคการรักษาแผลเบาหวานที่เท้าเช่น การผ่าตัดเพื่อเปลี่ยนแรงลงน้ำหนักไม่ให้เกิดแรงกดบริเวณแผลเบาหวาน ทำให้แผลหายเร็วขึ้น

๒.๒.๑๒ Update wound management and mathelial in wound care

ได้ทราบถึงหลักการดูแลบาดแผล อวัยวะประเมินบาดแผล การทำความสะอาดแผล การกำจัดเนื้อตาย และชนิดของวัสดุปิดแผลแบบต่างๆ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับแผลของผู้ป่วย

๒.๒.๑๓ แบ่งกลุ่มทำ Knowledge Sharing คือ

- pressure ulcer & IAD
- ostomy complication
- wound complication

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ถูกต้อง
- ☒ ต่อตนเองมีความรู้ ความเข้าใจในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผลและมี ostomy ได้อย่าง
- องค์กรได้
- ☒ ต่อหน่วยงาน นำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้และเผยแพร่ต่อในหน่วยงาน เพื่อพัฒนา
- ☐ อื่น ๆ (ระบุ) _____

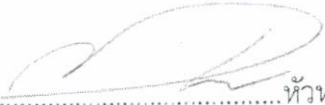
ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค ไม่สามารถนำความรู้ที่ได้มาใช้ประโยชน์ได้อย่างเต็มที่ เนื่องจากปัจจัยหลายอย่าง เช่น อุปกรณ์บางอย่างไม่มีจำหน่ายในโรงพยาบาล หรืออุปกรณ์บางอย่างผู้ป่วยไม่สามารถเบิกได้

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ เป็นการอบรมที่ทำให้เกิดความรู้ ความเข้าใจในการการพยาบาลผู้ป่วยที่มี ostomy หรือมีแผลเรื้อรัง สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาตนเองและพัฒนาองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นางวรรณธิดา มณีพรหม.)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การอบรมครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากรเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและเกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ  หัวหน้าส่วนราชการ
(นายชวติย์ ประดิษฐ์บาทูภา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นางสาวนภาพร ภูผายาง
อายุ ๒๕ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน -----
- ๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ปฏิบัติงานในฐานพยาบาลระดับปฏิบัติการประจำหอผู้ป่วยหนักศัลยกรรม เฝ้าระวังการเกิดแผลกดทับ ป้องกันส่งเสริมการหายของแผลกดทับ และเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับแผลเพื่อลดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร "The Conference ๑๕th on Prevention & management of wound / Ostomy care
สาขา -----
เพื่อ ☐ ศึกษา ☒ ฝึกอบรม ☐ ประชุม ☐ ดูงาน ☐ สัมมนา ☐ ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน โรงพยาบาลถลาง
งบประมาณ ☐ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร ☒ เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๒,๕๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๘
สถานที่ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
รวมระยะเวลาการรับทุน ๓ วัน
ภายใต้โครงการ -----
ของหน่วยงาน -----
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ -----

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับการทำแผล การประเมินแผล เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับแผล เพื่อให้แผลหายเร็วขึ้น และนำไปสู่การพัฒนางานในหน่วยงานและงานในความรับผิดชอบ

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ) การประเมินบาดแผลคือขั้นตอนแรกและสำคัญที่สุด ในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับแผล บาดแผลไม่จำเป็นต้องเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีราคาแพง แต่ให้เลือกใช้อย่างเหมาะสม ถูกวิธีกับลักษณะของแผล ซึ่งจะทำให้แผลหายเร็วขึ้น การ care ostomy และเฝ้าระวัง ไม่ให้เกิด complication การคิดเป็นต้นทุนอย่างถูกวิธี และการเฝ้าระวังผู้ป่วยหลังผ่าตัด ostomy ในระยะแรกของการผ่าตัด

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ☐ ต่อตนเอง พัฒนาความรู้ ความเข้าใจในการจัดการเกี่ยวกับแผล ostomy
- ☐ ต่อหน่วยงาน สามารถนำความรู้ที่มาเผยแพร่กับผู้ร่วมงาน เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- ☐ อื่น ๆ (ระบุ)

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค ไม่มี

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ
ไม่มี

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
(นางสาวนภาพร ภูผายาง)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การอบรมในครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและเกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ.....หัวหน้าส่วนราชการ

(นายชวริทย์ ประดิษฐบาทุกา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง